

MENINGITIS GIDS

VOOR (DE OUDERS VAN) TIENERS

Alles wat u moet weten over
meningitis door meningokokken



Wat is meningitis door meningokokken?

Meningitis door meningokokken (ook wel hersenvliesontsteking genoemd) is een **zeldzame, maar ernstige infectie**.¹ Het wordt veroorzaakt door de bacterie *Neisseria meningitidis* die een infectie kan veroorzaken van het membraan rond de hersenen en het ruggenmerg. Het kan ook septicemie, een ernstige infectie van de bloedbaan, veroorzaken.^{2,3}



Is meningitis ernstig?

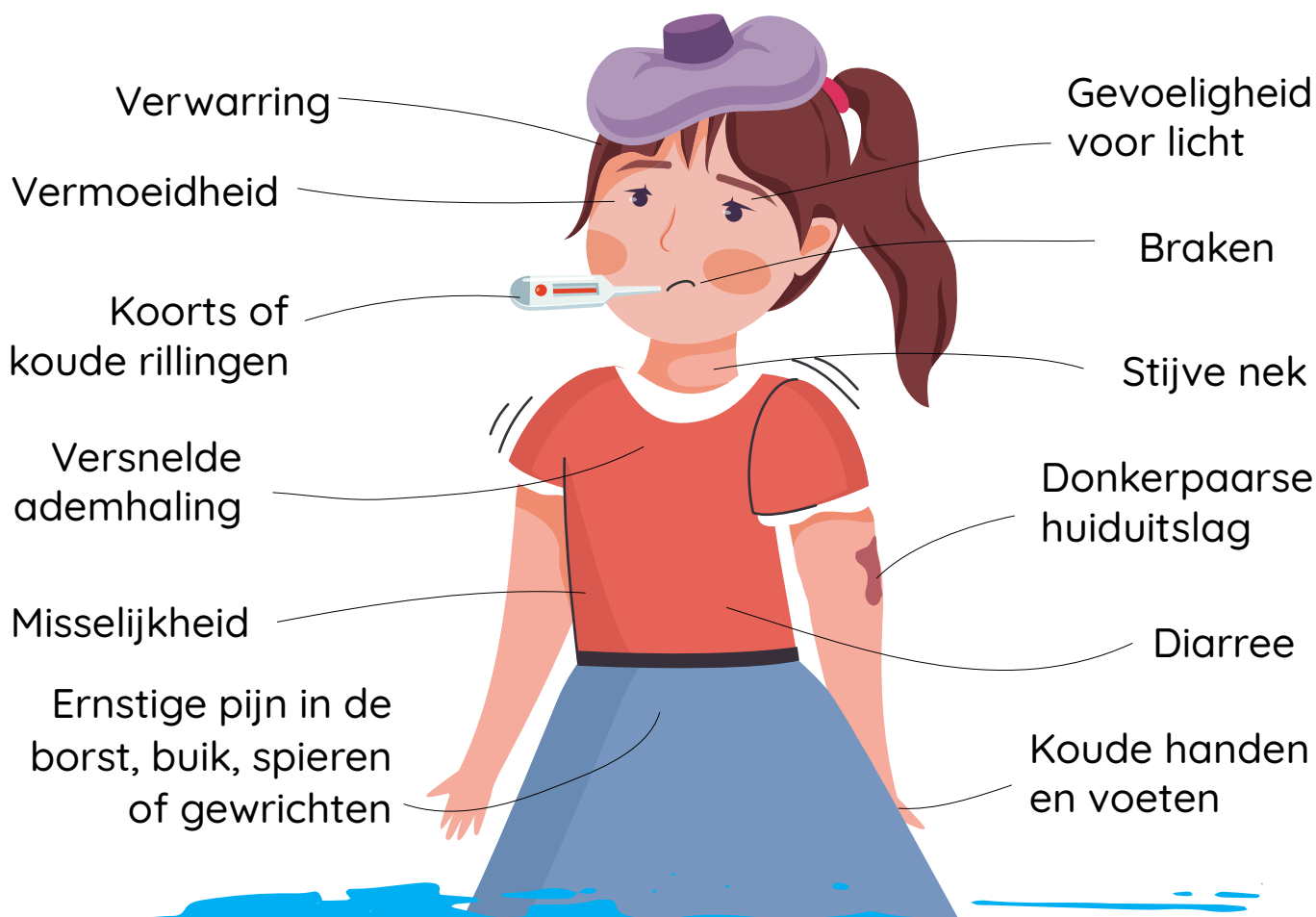
Meningitis is een zeldzame, maar ernstige aandoening. Slechts 26% van de ouders is zich ervan bewust dat meningitis dodelijk kan zijn binnen de 24 uur na het verschijnen van de eerste symptomen.^{4,5} Zelfs met een juiste behandeling overleeft ongeveer 1 op de 10 patiënten de ziekte niet.²

Ongeveer 1 op 5 gevallen kan leiden tot ernstige gevolgen, zoals littekens op de huid, gehoorverlies, verlies van ledematen of mentale stoornissen.^{2,6}

1. Pelton SI. Journal of Adolescent Health. 2010;46:S9-S15. 2. World Health Organization (WHO), 2023. Meningitis. Factsheet. 3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2022. Meningococcal Disease. Signs and Symptoms. 4. Thompson MJ; Lancet; 2006;367;397-403. 5. Data on File; 2020N440795_00;1-25; Vaccination in young children <3 years old. 6. Rosenstein NE, et al. N Engl J Med. 2001;344:1378-88.

Wat zijn de mogelijke symptomen van meningitis?

Vroege symptomen kunnen moeilijk op te merken zijn. Ze beginnen aspecifiek en zijn vaak vergelijkbaar met die van een verkoudheid of griep. De ernst van de symptomen kan echter snel toenemen en ze kunnen het volgende omvatten:¹



**Reageer snel en contacteer
tijdig uw (kinder)arts.**

Als u zich zorgen maakt over de gezondheid van uw tiener, roep dan onmiddellijk medische hulp in.

1. . Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2022. Meningococcal Disease. Signs and Symptoms.

Hoe kan ik mijn tiener helpen beschermen?

Een goede hygiëne kan helpen de verspreiding van ziektekiemen tegen te gaan, maar **vaccinatie** is de meest doeltreffende manier om uw tiener te helpen beschermen tegen meningitis door meningokokken.¹

Verschillende types van meningitis door meningokokken kunnen voorkomen. De meest voorkomende types zijn type A, B, C, W en Y. Er bestaan verschillende vaccins tegen meningitis door meningokokken. Vraag uw (kinder)arts of uw tiener voldoende beschermd is.



1. . Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2022. Meningococcal Disease. Prevention. 2. Hoge Gezondheidsraad Advies 9485 (2019): Vaccinatie tegen meningokokken. 3. World Health Organization (WHO), 2023. Meningitis. Factsheet.



Het verhaal van de moeder van een overlevende van meningitis door meningokokken.

Hij klaagde de avond voordien over keelpijn. Ik dacht dat hij een keelontsteking had, want dat had hij vaker, dus we dachten er niet verder over na. Maar de volgende ochtend veranderden zijn symptomen totaal. Hij had hoge koorts, 40°C. En even later een paarsachtige uitslag over zijn volledige lichaam, het ging allemaal heel snel. Hij verloor zijn beide benen, 15 cm onder de knie, en een prothese maakt het leven nu veel moeilijker.

Ik had nog nooit van meningitis gehoord voordat hij dit kreeg. Ik had geen idee wat het was en wist dus ook niet dat er meerdere types bestaan. Op het moment dat hij ziek werd, was hij bij met al zijn vaccinaties die werden aanbevolen.

Ik heb het gevoel dat als ik één kind of één gezin kan redden voor wat wij hebben meegemaakt, dan is het de moeite waard. Alleen al het bewustzijn naar buiten brengen is zo belangrijk.





Heeft u nog vragen?

Praat erover met uw (kinder)arts of surf naar www.samentegenmeningitis.be voor meer informatie over de ziekte en hoe u uw tiener kan helpen beschermen.